

## SON TUS DERECHOS:

- ▶ Decidir si querés tener relaciones sexuales o no, cuándo y con quién.
- ▶ Recibir anticonceptivos de manera gratuita en centros de salud, hospitales, tu obra social o la prepaga.
- ▶ Que te escuchen en un ambiente de confianza y respeto.
- ▶ En ningún lugar pueden negarte la atención por tu edad, tus preferencias sexuales, tu aspecto físico, tu nacionalidad o por no tener el documento.

¿Tenés dudas?  
Llamá a la Línea  
de Salud Sexual

0800-222-3444

Gratis y en todo el país  
Tu pregunta es confidencial



Ministerio de Desarrollo Social  
Presidencia de la Nación



MDSNacion

[www.desarrollosocial.gob.ar](http://www.desarrollosocial.gob.ar)



SALUD SEXUAL  
Y REPRODUCTIVA

# HABLEMOS DE TODO

Salud Sexual y Reproductiva



Ministerio de Desarrollo Social  
Presidencia de la Nación

## ELEGÍ CÓMO CUIDARTE

Si vas a tener relaciones sexuales, existen métodos anticonceptivos para evitar el embarazo.

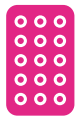
Conocé cuáles son y cómo funcionan.



### PRESERVATIVO

Es el único que evita el embarazo y, al mismo tiempo, te protege del VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual.

Tenés que usar uno nuevo en cada relación sexual.



### PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS

Se toman todos los días y contienen hormonas que impiden la ovulación de la mujer.



### PASTILLAS PARA LA LACTANCIA

Se usan exclusivamente en mujeres que están amamantando. Funcionan de manera similar a las pastillas anticonceptivas.



### INYECTABLES

Se colocan una vez al mes o cada tres meses y funcionan de manera similar a las pastillas evitando la ovulación.



### DIU

Es un dispositivo que se ubica dentro del útero e impide que los espermatozoides lleguen al óvulo. Lo coloca un profesional de la salud y dura de 5 a 10 años.



### MÉTODOS PERMANENTES

Son operaciones quirúrgicas que consisten en ligaduras de trompas en la mujer o vasectomía en el hombre. Ambas son realizadas por profesionales de la salud.



### PASTILLA DE EMERGENCIA

Previenen un embarazo no deseado cuando tuviste relaciones de riesgo porque no usaste protección o falló el método.

Es más efectiva en las primeras 12 horas pero podés tomarla hasta 5 días después. Solo se utiliza como anticoncepción de emergencia.

