

 **141**

**ADICCIONES**

---

## **¿Cuándo un consumo se vuelve problemático?**

Cuando afecta la salud física o emocional de una persona, se producen cambios en sus relaciones con la familia y los amigos o se dificultan sus tareas de todos los días.



**Ministerio de Desarrollo Social  
Presidencia de la Nación**

# ¿Qué podemos hacer?

Si un amigo o familiar está atravesando una situación problemática con **drogas** o **alcohol**, tené en cuenta los siguientes consejos:

- 1** Es importante ofrecerle tu **apoyo**. También pensá en otras personas que puedan **acompañarlo**.
- 2** Buscá un **espacio tranquilo** para hablar juntos sobre el tema.
- 3** Escuchalo y conocé los **motivos** que causan su consumo.
- 4** **No lo juzques ni lo discrimines**. Acordate que está pasando un **momento difícil**.
- 5** Ayudalo a contactarse con un **servicio que pueda asesorarlo**.
- 6** Acercate a los **Grupos de Contención y Orientación Familiar de SEDRONAR**.

¿Cómo pedir ayuda?

**Llamá a la línea 141**

Gratis. Anónima. Las 24 horas. En todo el país.

---

Más información en [www.sedronar.gov.ar](http://www.sedronar.gov.ar)