



144

VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Pedir ayuda es el primer paso

Queremos que vos y todas las mujeres puedan vivir una vida libre de violencia. Por eso es importante detectar las situaciones de maltrato para que puedas estar contenida y acompañada.

¿Cuándo hay violencia?

Cuando te insultan, no te dejan trabajar, te discriminan, te ignoran o te obligan a hacer cosas que no querés. La violencia no es sólo un golpe y puede pasarte en tu casa, en tu trabajo, en un centro de salud o en la calle, entre otros lugares.

¿Sabías que existen distintos tipos de violencia?



Física: si te empujan, golpean, lastiman o te producen dolor físico.



Psicológica: cuando te insultan, humillan, te ignoran o te hacen sentir inferior.



Sexual: si te obligan a tener relaciones sexuales, aunque sea tu pareja; o no te dejan decidir sobre tu embarazo o el método anticonceptivo. También lo es la prostitución forzada, la trata de personas, el acoso y el abuso sexual.



Económica: si no te dejan disponer de tu dinero, te sacan tus cosas o te pagan menos que a un varón por el mismo trabajo.



Simbólica: cuando te discriminan o desvalorizan sólo por ser mujer. Es la más silenciosa de las violencias y puede pasar en un programa de televisión, en una charla en un bar o en la calle.

¿Cómo pedir ayuda?

Llamá a la línea 144

Gratis. Anónima. Las 24 horas. En todo el país.

Juntos podemos frenar la violencia contra las mujeres

Más información en www.cnm.gob.ar