

**ADICCIONES:
PODEMOS
CUIDARNOS
ENTRE TODOS**

📞 141



Ministerio de Desarrollo Social
Presidencia de la Nación

¿CUÁNDO UN CONSUMO SE VUELVE PROBLEMÁTICO?

Cuando afecta la salud física o emocional de una persona, se producen cambios en sus relaciones con familiares y amigos, o dificulta sus tareas de todos los días.

¿QUÉ PODEMOS HACER?

Si un amigo o familiar está atrevanso una situación problemática con **drogas** o **alcohol**, tené en cuenta los siguientes consejos:

- 1 Es importante ofrecerle tu **apoyo y acompañarlo**.
- 2 Buscá un **espacio tranquilo** para hablar juntos sobre el tema.
- 3 Escuchalo y conocé los **motivos** que causan su consumo.
- 4 **No lo juzgues ni lo discrimines:** está pasando un **momento difícil**.
- 5 Ayudalo a contactarse con un **servicio que pueda asesorarlo**.
- 6 Acercate a los **Grupos de Contención y Orientación Familiar de SEDRONAR**.

¿CÓMO PEDIR AYUDA?

Llamá a la línea 141

Gratis. Anónima. Las 24 horas. En todo el país.

Más información en: www.sedronar.gob.ar